

MATERIAŁY DLA RODZICÓW

Przedstawiamy Państwu **NIEZBĘDNIK INTERNETOWY DLA RODZICÓW** - prezentację, która ma być formą przewodnika po bezpiecznym internecie. W naszym niezbędniku zostały omówione internetowe zagrożenia, podstawowe definicje, sposoby zapobiegania zagrożeniom oraz informacje, jak reagować w sytuacjach, gdy dziecko czuje się zagrożone.

BEZPIECZNY INTERNET



NIEZBĘDNIK INTERNETOWY DLA RODZICÓW

Lekcja[®] W KINIE

Treści zamieszczone w prezentacji są zgodne z tym, co zobaczyli uczniowie podczas Lekcji w kinie. Na potrzeby osób dorosłych poszerzyliśmy jednak zakres pojęć i niebezpiecznych zjawisk.



**CZY DZIECI
SĄ BEZPIECZNE W SIECI?**

KLASY 0-3



**CZY SOCIAL MEDIA
MOGĄ BYĆ TOKSYCZNE?**

KLASY 4-8



**SOCIAL MEDIA
- BYĆ CZY NIE BYĆ?**

SZKOŁA PONADPODSTAWOWA



Celem prezentacji jest pomoc rodzicom w zrozumieniu problemów ich dzieci. Może ona stać się podstawą do rozmowy z dziećmi. Nauczyciele mogą przesłać prezentację bezpośrednio rodzicom swoich uczniów lub wykorzystać ją na zebraniach klasowych.

Prezentacja dla rodziców składa się z 30 plansz, poniżej prezentujemy kilka przykładowych.

PRZYKŁADY CYBERPRZEMOCY

CATFISHING



to praktyka polegająca na **podśzywaniu się pod inną osobę**, poprzez utworzenie fałszywego profilu w mediach społecznościowych lub na portalach randkowych.

Osoba dokonująca catfishingu może używać cudzych zdjęć, informacji personalnych lub nawet **tworzyć całkowicie fikcyjne tożsamości**. Celem tego działania jest nawiązanie relacji z innymi użytkownikami internetu i oszustwo. Jeżeli dziecko **ulegnie manipulacji, to konsekwencje mogą być tragiczne**, od manipulacji na odległość, do fizycznego uprowadzenia dziecka.

PRZECIĄŻENIE INFORMACYJNE



To zjawisko, w którym **człowiek nie jest w stanie poradzić sobie z ilością i szybkością dostarczanych mu informacji**. Przyjęcie tak wielu bodźców jest poza jego zdolnościami przyswajania. Przeciążenie informacyjne to **rodzaj dyskomfortu psychicznego**, spowodowanego drastycznym nadmiarem informacji.

PODSTAWOWA PROFILAKTYKA:



- Warto ustalić z dzieckiem **ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU** (czas korzystania, rodzaj czynności, momenty w ciągu dnia, kiedy nie korzystamy z internetu). Należy zaznaczyć dziecku, że zasady ustalamy dla jego dobra. Żadne zasady nie będą respektowane przez dzieci, jeśli rodzic nie da odpowiedniego przykładu swoim postępowaniem.



- Ważna jest również **KONTROLA RODZICIELSKA**. Może ona polegać na zwykłej **OBSERWACJI AKTYWNOŚCI DZIECI W INTERNECIE**. Można również skorzystać z gotowych aplikacji, które ograniczą czas i rodzaj odwiedzanych stron.



- Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko napotkało szkodliwe i niebezpieczne treści w internecie, zawsze reaguj. **WSZELKIE FORMY CYBERPRZEMOCY POWINIENESZ ZGŁOSIĆ NA POLICJĘ.**

JEŚLI TY LUB TWOJE DZIECKO STALIŚCIE SIĘ
OFIARAMI CYBERPRZEMOCY, MOŻECIE ZWRÓCIĆ SIĘ
O POMOC PSYCHOLOGICZNĄ I PRAWNĄ
POD NUMEREM TELEFONU

116 111

(TELEFON ZAUFANIA)

Możecie również skontaktować się za pomocą
strony internetowej [**https://116111.pl/**](https://116111.pl/)