

Wzrok na 6 – bezpłatne badania wzroku dla młodzieży

Drodzy Rodzice! Czy wiecie, że prawie połowa polskich nastolatków ma jakąś wadę wzroku?

Życie Waszych dzieci upływa przed ekranami. Uczą się zdalnie, czas wolny spędzają przed komputerem, a smartfon to ich nieodłączne narzędzie do kontaktu ze światem. Niestety ludzki wzrok nie jest ewolucyjnie przystosowany do pracy w bliskich odległościach, dlatego długotrwałe obcowanie z ekranami może prowadzić do pogorszenia się wzroku.

Oto 6 objawów, które mogą oznaczać pogorszenie się wzroku:

1. **Z bliska widzimy mniej wyraźnie.** Obraz zamazuje się, choć jeszcze niedawno był ostry.
2. **Rozmazuje się obraz z daleka.** Widzimy dobrze z bliska, jednak odległe przedmioty stają się niewyraźne.
3. **Częsty ból głowy.** To objaw pogarszania się wzroku, który jest bardzo często bagatelizowany. Słabszy wzrok nadwyręza oczy, a co za tym idzie, powoduje ból nie tylko narządu wzroku.
4. **Częste mrużenie oczu.** To bardzo częsty objaw pogarszania się wzroku, którego można nawet nie być świadomym. Mrużenie oczu to odruch, który pomaga zniwelować niewyraźny obraz czy uzyskać lepszą ostrość widzenia.
5. **Zmęczenie oczu i dyskomfort.** Gdy wzrok się pogarsza, oczy pracują coraz ciężiej, trudniej im utrzymać ostrość widzenia, potrzebują więcej energii niż przy dobrym widzeniu. Wskutek tego odczuwa się zmęczenie i dyskomfort.
6. **Niewyraźne widzenie, pomimo korekcji wzroku.** Nosimy okulary korekcyjne lub soczewki kontaktowe, a pomimo tego widzimy coraz gorzej, a obraz nadal się rozmywa.

Czy Wasze dziecko ma wzrok na 6? Sprawdźmy to!

Serdecznie zapraszamy młodzież wraz z opiekunami prawnymi na bezpłatne badanie wzroku do salonów optycznych OKULARIUM!

OKULARIUM to polska, rodzinna sieć salonów optycznych, z ponad 30-letnim eksperckim doświadczeniem w dziedzinie ochrony wzroku. W naszych gabinetach przebadaliśmy już ponad 1 000 000 pacjentów!

Misją naszej firmy jest propagowanie szeroko pojętej profilaktyki w obszarze ochrony wzroku. Realizujemy ją poprzez organizowanie akcji bezpłatnych, wstępnych badań przesiewowych pod hasłem „wzrok na 6!”. Z ogromnym sercem otoczymy troską i opieką każdego pacjenta, niezależnie od wieku.

Każdy, kto weźmie udział w naszej akcji, może liczyć na:

- Bezpłatne przesiewowe badanie wzroku, wykonane przez optometrystę;
- Porady, jak zadbać o wzrok i co zrobić, jeśli badanie wykazało jakiegokolwiek niepokojące zmiany;
- **Rabat -50% na okulary korekcyjne marki OXYS ze szkłami Blue UV**, które neutralizują nadmiar niebieskiego światła emitowanego przez ekrany cyfrowe
- Ważne - uczniów którzy nie ukończyli jeszcze 18 roku życia, zapraszamy na badania wraz z opiekunem prawnym.
- Akcja jest bezterminowa - badania będą przeprowadzane cały rok szkolny 2022/2023

Jak umówić się na badanie?

OKULARIUM BIAŁA PODLASKA

UL. Gabriela Narutowicza 51 tel. 83 344 40 40

biala@okularium.pl

Więcej informacji o akcji → **okularium.pl**